

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	ČTK 1181 Lokálne sústredenie LS LM OPT
Tréner	Matej Brestovský
Termín	7.10.2020

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Adam Lichvár	OPT	A
2	Oliver Brestovský	OPT	A
3	Michal Rolík	OPT	A
4	Tamara Brestovská	OPT	A
5	Tereza Bartánusová	OPT	A
6	Zuzana Zimáni	OPT	A

Rozvrh dňa Tréningu:

7.10.2020 16:00-18:30

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Tréning bol zameraný na jazdu na kurzy so zameraním na techniku obrátov. Postupne sme stúpali proti vetru za chladného počasia a vetra so silou 3 m/s. Na úrovni Galovanskej zátoky sme si dali krátku prestávku a pustili sa po vetre smerom do klubu opäť so zameraním sa na techniku obrátov, tento krát po vetre. Väčšina pretekárov má dobre zvládnuté manévry. Zuzka z Terezkou pri obrate proti vetru často bojujú s dovážaním lode, pretože po prehodení nevysadnú na palubu. Tamarka zase málo nakláňa loď na záveternú stranu po prehodení čo spôsobuje nedostatočnú akceleráciu po obrate.

Vietor: 3m/s, Juho-západný

Vlny: žiadne

Teplota: 14°C

V Bobrovci 7.10.2020

Matej Brestovský